

הרחבה והעשרה: 'שורפים' פחמימות



קראו את קטע המידע וענו על השאלות שאחרייו.

פסקה 1: פחמימות הן קבוצה של תרכובות הנמצאות בגופם של בעלי חיים. תרכובות מקבוצת הפחמימות בנויות מאטומי פחמן, מימן וחמצן.

חלק מהפחמימות הן הידלקי המניע והמפעיל את גופם של היצורים החיים.

פסקה 2: כאשר אנו אוכלים פחמימות, הן מתפרקות במערכת העיכול למולקולות קטנות של סוכר הנקרא גלוקוז ($C_6H_{12}O_6$). הגלוקוז עובר ממערכת העיכול אל מערכת הדם, ובאמצעותה - אל כל תאי הגוף. בתאי הגוף הגלוקוז מתרכב עם חמצן, ונוצרים התוצרים מים ופחמן דו-חמצני. בתהליך זה נפלטת אנרגיה המנוצלת לפעילויות הגוף: פעילות גופנית, למידה, שמירה על טמפרטורת הגוף ועוד.

שאלות



1. מהם המגיבים בתהליך פירוק הפחמימות בגוף? מה מקורם?

2. רשמו את התהליך הכימי של פירוק פחמימות.

3. מה הקשר בין פעילות גופנית לפחמימות שאנחנו אוכלים?
